

家庭用エアコンの上手な使い方

夏場の熱中症予防策として適切なエアコンの使い方と、COVID-19 対策に有効と言われている換気に関する情報、新しい生活様式において、エアコンをご使用されるときに気を付けていただきたい情報をご提供させていただきます。

1. 最盛期の工事や修理の混雑を避けるため早期のエアコンの点検(試運転)をお勧めします。

暑くなる前に、エアコンのお手入れと運転確認をお願いいたします。

[夏本番前に!!エアコンお手入れと運転確認をお願いします!](#)

2. 熱中症予防

エアコンは、夏場の暑さをしのぐ有用な家電製品です。

チョットした気遣いで、より上手にお使いいただくことができます。

熱中症を防ぐためにも、室内温度は適温にすることをお勧めします。

室内温度は、冷房時 28℃を目安に快適に感じる温度でご使用ください。

3. 定期的な換気

適切な換気は COVID-19 感染防止に有効と言われています。

エアコン使用時も3密のひとつである密閉空間にならないよう定期的に換気することをお勧めします。

～ 熱中症予防と定期的な換気の詳細は厚生労働省の以下のホームページをご参照ください ～

[「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントをまとめました](#)

4. 省エネのための上手な使い方

換気以外の時は、ドアや窓はきちんと閉めて、開閉は最小限にしましょう。

[省エネのための上手な使い方](#)

5. エアコンを使うとき

エアコン内部の洗浄は高い専門知識が必要です。お客様自身で実施したり、正しい洗浄剤の選定と洗浄方法で行わないと、内部部品の破損による水漏れや電気部品の故障などを引き起こすことがあります。

[～エアコンクリーニングのご注意～](#)

除菌・消臭剤、殺虫剤等を直接エアコンに吹き付けしないでください。除菌・消臭剤、殺虫剤等に含まれる成分によって、エアコン内部の熱交換器の素材(銅管)に腐食を引き起こすことがあります。

これにより、「冷えない」「暖まらない」などの症状につながるおそれがあります。